

Helseorkesteret - et tverrfaglig og uavhengig helsesenter
Klassisk homeopat MCCH, MNHL Benedicte Berg-Bentzrød
Gamle Drammensvei 44A, 1369 STABEKK
Brevadresse: postboks 156, 1321 STABEKK
Mobil: helst sms for ikke å forstyrre andre pasienter 922 22 059

PASIENTSKJEMA - BARN

KONFIDENSIELT:

Det er nyttig for meg hvis du på forhånd kan fylle ut dette skjemaet og ta det med til den første konsultasjonen. Dette er et standardskjema som skal "passe alle". Fyll ut etter beste evne. Opplysningene vil kunne gi meg en viss oversikt på forhånd, og fungere som en huskeliste for deg under intervjuet. Vi vil gå nærmere inn på dine symptomer under intervjuet.

Alle opplysningene på skjemaet og fra intervjuet vil bli behandlet konfidensielt. I tilfeller hvor jeg vurderer det som viktig at homeopat, lege, kiropraktor, fysioterapeut eller andre fagpersoner vil kunne bidra med kunnskap og vurderinger, ber jeg om mulighet til å kontakte disse for å diskutere den best mulige behandling for barnet. De personer jeg i så fall kontakter, vil selvsagt også være bundet av taushetsplikten.

Hvis du ønsker å bli forespurt før en slik eventuell diskusjon med andre terapeuter finner sted, så vær vennlig å bemerke det her:

Jeg ønsker å godkjenne på forhånd hvis fagkontakt med andre terapeuter vedrørende barnets behandling skal finne sted ____ (Sett kryss hvis du ønsker det)

Barnets navn: _____

Barnets fødselsdato: _____

Foresattes navn: _____

Foresattes adresse: _____

Telefon på dagtid: _____ Telefon på kveldstid: _____

Mobil: _____ E-post: _____

Første konsultasjon: _____

Hva fikk dere til å bestille time her?

Anbefaling av homeopaten ____ Anbefaling av senteret ____ Henvvisning fra terapeut ____

Gule sider ____ Ditt distrikt ____ Internett ____ Brosjyre ____ Annet _____

Prøv å svare på følgende spørsmål og forsøk å notere så nøyaktig som mulig tidsperioden for de forskjellige hendelsene.

Når barnet svarer, så husk å ta med hendelser og faktorer fra hele barnets liv - fra fødsel til i dag, ikke bare de siste årene. Skader eller andre forhold fra tidligere år kan være medvirkende årsak til barnets nåværende helsetilstand. Spør gjerne noen som kjenner barnet godt - familie og venner, barnehagepersonale, lærere eller andre som kjenner barnet. De kan huske noe du har glemt å fortelle, om ting de har lagt merke til, som kan gi meg viktig informasjon om barnets helse og alt som innvirker på den.

1. Kroniske eller tilbakevendende helseplager som barnet har eller har hatt:
2. Ulykker, operasjoner, blodoverføring, sykehusopphold, fall, slagskader, idrettsskader ol.
3. Er barnet vaksinert? Eventuelt hvilke vaksiner har barnet fått, når og hvordan reagerte barnet fysisk og psykisk? (Ikke glem vaksiner og pillekurer ved utenlandsreiser). (Polio, stivkrampe, meslinger, røde hunder, kopper, kikhoste, tuberkulose, vannkopper, influensa, hjernehinnebetennelse, allergiskudd etc.)
4. Hvilke barnesykdommer har barnet hatt og hvordan artet disse seg?
Meslinger
Vannkopper
Røde hunder
Kusma
Kikhoste
Skarlagensfeber
Andre
5. Når var barnet sist til helsesjekk hos lege eller på helsestasjon?
Ble det gjort målinger, funn eller stilt diagnoser som jeg burde vite for best mulig å kunne hjelpe barnet? (Blodprøver, lungetester etc.)
6. Når var barnet sist hos tannlege og ble det foretatt noen behandling?
7. Slekten helse på mors og farsside med hensyn til alvorlige lidelser som:
Alkoholisme, kreft, depresjoner, tuberkulose, MS, sukkersyke, narkomani, hudlidelser, reumatisme, kjønnssykdommer, senilitet, hjerteproblemer, lungelidelser, allergier o.l.
(Der du vet dødsårsak til slektninger, vennligst skriv denne og hvor gamle de var da de døde).
Besteforeldre på mors side:
Besteforeldre på fars side:
Kjødelige tanter og onkler:
Helsen til barnets mor:
Helsen til barnets far:
Søskens helse:
8. Brukte wforeldrene medisiner, prevensjonsmidler, hormonkurer eller er det andre forhold som bør nevnes om perioden rund befruktningen og den første tiden av svangerskapet?
9. Spesielle forhold og symptomer på fosterstadiet, under og like etter fødselen og under amming. (F.e. morens inntak av alkohol, tangforløsning, keisersnitt, navlesnor rundt halsen, kritisk fødselsforløp, stress eller sorg).
10. Hvordan ”oppførte” barnet seg under svangerskapet? (Rolig, aktivt, reagerte på morens matinntak (osv.)

11. Fikk moren under svangerskapet symptomer hun ikke hadde før graviditeten? (Kløe, utslett, smerter, betennelser, endret døgnrytme, humørendringer osv.)
12. Vekt og høyde ved fødsel: _____ Ca. vekt og høyde nå: _____
13. Født før eller etter terminen?
14. Kan du kort beskrive barnets utseende og adferd ved fødselen og i de første levedøgn? (Hudfarge, kroppsfasong, ansiktsuttrykk, aktivitet, skriking, søvn etc.)
15. Ble barnet født med særpreg? (Fødselsmerker, mye hår, lite hår eller hår på uvanlige steder, uslett, sammenvoksninger, tenner, for få eller for mange organer/legemsdeler, ekstra åpninger, kroppsåpninger på feil sted eller andre særtrekk).
16. Medisiner barnet tar eller har tatt: (f.eks. sovemedisin, antibiotika, smertestillende, cortisonpreparater, mineralbad, vitamintilskudd, munnskyllemidler, jerntilskudd, salver og kremer, nesedråper, spray, mageregulerende midler).
Ta med medisiner barnet bruker eller har brukt til konsultasjonen.
17. Terapier og behandlinger barnet har mottatt (for eksempel fysioterapi, kiropraktikk, homeopati, treningsopplegg, akupunktur, urteterapi eller andre).
18. Har barnet operert inn kunstige deler/proteser? (Hofteledd, tenner, dren i øret, bolter, etc.
19. Har barnet i kroppen splinter, glasskår eller andre fremmedlegemer barnet har fått i deg ved svelging eller ulykker? Hva, hvor og når hendte det?

Tenk etter om det er hendelser, situasjoner eller noe i barnets omgivelser - nå eller tidligere - som kan ha hatt positiv eller negativ betydning for barnets helse og trivsel. (Flyttinger, dødsfall i familien, kjæledyr, ute- og inne klima, arbeidsforhold, opplevelser, forhold i familien, bosituasjon).

Noter stikkord eller ta det opp under intervjuet hvis du vil. Det er viktig for meg å få flest mulige opplysninger om alt som påvirker helsen til barnet for å finne rett middel.

Sett ring ved de områdene der barnet har eller har hatt små eller store plager.

Sett ring for sikkerhetsskyld hvis du er i tvil.

Eksempel: Barnet klør i øret, har hatt øreverk, eller liker ikke å få vind på ørene.

Sett ring: 4. Ører og hørsel

1. Hode, bihuler.
2. Svimmelhet.
3. Konsentrasjon, hukommelse.
4. Ører og hørsel.
5. Øyne og syn.
6. Nese, luktesans, forkjølelser.

7. Munn, smak, spytt, tenner, tannregulering, tannkjøtt.
8. Hals, kjertler, hoste, raping.
9. Lunger, pustebesvær (astma, bronkitt osv.)
10. Hjerte, hetebølger, blodsirkulasjon.
11. Lever.
12. Nyrer, ødemer (hevelser, vannansamlinger i kroppen).
13. Blære, urin, urinering, sengevæting.
14. Åreknuter, hemorroider.
15. Mage, fordøyelse, luft i magen, vektproblemer, kvalme, oppkast, gulping.
16. Endetarm, avføring, forstoppelse, diaré.
17. Spiseproblemer
18. Menstruasjon, plager i forbindelse med menstruasjon, eggløsning, graviditet, fødsel, barsel, ufullendte svangerskap.
19. Kjønnsgener, prevensjon, utflod, seksualitet, kjønnssykdommer.
20. Ryggen.
21. Muskler, leddbånd.
22. Knokler, ledd.
23. Huden, utslett, eksem, hevelser, kviser, betennelser, sårheling.
24. Vorter, byller, unormal cellevekst.
25. Blødninger fra hud eller kroppsåpninger, blåmerker.
26. Allergier.
27. Feber, hetebølger, kuldebølger, kroppstemperatur, svette.
28. Søvn og drømmer
29. Tristhet, sorg, depresjon.
30. Anspenthet, bekymringer.
31. Angst, frykt.
32. Humørsvingninger, sterke følelser, raseri, sårbarhet, gråt.
33. Smerter, sårhet, ømhet.
34. Skjelvinger, rykninger, kramper, nummenhet, lammelser, fornemmelser.
35. Annet
-
-
-

Sted og dato

Navn

Når dere kommer, vil vi snakke mer om de spørsmålene jeg har nevnt her, og andre sider ved barnets helse. Jo mer informasjon jeg får om både fysiske og følelsesmessige forhold, jo lettere er det å finne en medisin som passer hele barnet og som kan bedre helsetilstanden.

Det er ingen som kan gi bedre informasjon om barnets helse enn de nærmeste.

Pasientens beskrivelse av sin helsetilstand er det viktigste materialet enhver grundig diagnose bygger på. Lenge før noen test eller måleapparat kan vise sykkelige forandringer i organismen, har pasienten selv merket endringer. For å kunne rette opp ubalanser på et tidlig stadium i utviklingen, er vi avhengig av nøyaktige opplysninger fra pasienten selv. De fleste kan ikke svare på alle spørsmålene en homeopat er nødt til å stille. Så bekymre deg ikke om du føler det er en del du ikke har lagt merke til.

Homeopater har flere hundre midler å velge mellom. For å finne en medisin som passer akkurat barnet i den helsetilstand det er i dag, er det spesielt viktig å få tak i symptomer og trekk som skiller barnet fra andre. Det vil si de individuelle tegn og forhold. Det er ofte lettere å beskrive barnet i forhold til søsken, andre på samme alder, hvordan du selv var i oppveksten, og ikke minst andre med lignende plager.

Ti pasienter med astma eller fordøyelsesplager kan trenge ti forskjellige midler, fordi plagene arter seg forskjellig og har forskjellige årsaker. For eksempel blir de fleste med hodepine bedre av å ligge stille. Reduseres barnets smerter ved å drive fysisk aktivitet, er det meget interessant for en homeopat å vite, og opplysningen får stor betydning for valg av middel, særlig fordi dette er uvanlig i forhold til de fleste med denne lidelsen.

Ta aldri homeopatiske medisiner i de høyeste potensene uten å ha konsultert en velutdannet homeopat, med mindre det er et akutt problem.

Med vennlig hilsen

Klassisk homeopat MCCH, MNHL Benedicte Berg-Bentzrød